

コスレタス

蒔く時期 : 3月~4月 / 7月~9月
収穫時期 : 5月~6月 / 10月~11月

特徴

エーゲ海のコス島が原産のコスレタスはシーザーサラダには欠かせないクリスピーなパリパリ感が特徴の野菜です。サンドイッチや炒め物にも貴重な逸品でありながら、とても育てやすいのが特徴です。
一度成長しても次から次へと葉っぱを採ることができるので、長く楽しく美味しい菜園作りが生活を彩ります。



育て方

【用土】

ほとんど中性に近い土壌を好みます。
酸性土壌ではかならず石灰を施し、よく耕してから栽培しましょう。

【植え付け】

発芽温度 (最適) : 15~20℃

- 25℃以上では発芽不良になりやすいので注意しましょう。
平床かポットに、ばら蒔きか条蒔きします。

【間引き】

- 葉が1~2枚になるころに間引き、1本立ちとします。

【収穫】

- タネをまいてから約70日で収穫できます。
- 種まき時期をずらせば、ほぼ1年中収穫できます。



病害虫

苗立枯病、菌核病、灰色かび病、軟腐病、モザイク病、アブラムシ、ナメケジ類、ヨトウムシ、ネキリムシ

【管理・育成のポイント】

- 日当たりの良い場所で育てましょう。
冷涼な気候を好み、暑さには弱いため、蒔き時期には注意をしましょう。

POINT!

日当たり、風通し、水はけをよくして対応します。