

# ミックスグリーン

蒔く時期 : スプラウト水耕栽培通年/  
3月～6月 / 8月～11月  
収穫時期 : スプラウト水耕栽培通年/  
4月～7月 / 9月～翌年2月

## 特徴

育てやすく、季節もあまり選ばないヘルシーグリーンである、各種リーフレタス、カラシナ、ルッコラを彩り鮮やかにミックスしたバラエティー種です。用途はスプラウト、水耕栽培、キッチン菜園からプランター、家庭菜園まで幅広く栽培していただけます。

## 育て方

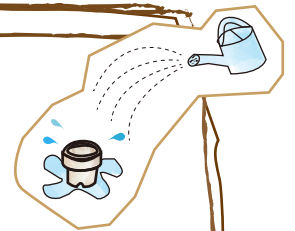
### 【用土】

中性に近い、弱酸性を好みます。強い酸性土壌ではかならず石灰を施し、よく耕してから栽培しましょう。



### 【植え付け】

- 種は重ならない程度に蒔きます。
- 2～3cm 程度土をかぶせましょう。
- 発芽するまでは乾かさないように水を与えましょう。



### 【間引き】

- 込み合ってきたところから間引きをしていきます。間引き菜はベビーリーフとして楽しめます。

### 【収穫】

- ベビーリーフとしては成長の都度、収穫ができます。
- 新しい葉はどんどん生育していきますので、外側、下側の葉から順に摘み取って利用しましょう。

× 病害虫  
アブラムシ ×

### 【その他注意点】

- リーフレタス、カラシ菜、ルッコラをミックスしたバラエティー種です。キッチン菜園からプランター菜園、家庭菜園まで 幅広く楽しむことができます。日当たり、水はけの良い環境を保てるようにしましょう。

## スプラウト栽培

栽培の適温は 20℃～25℃ です。夏は比較的涼しい場所、冬は暖かい場所で栽培し、発芽しなかった種は早めに取り除いてください。(カビや病気の原因になります) 肥料は必要ありません。種をまいて7～14日くらいで収穫していただけます。