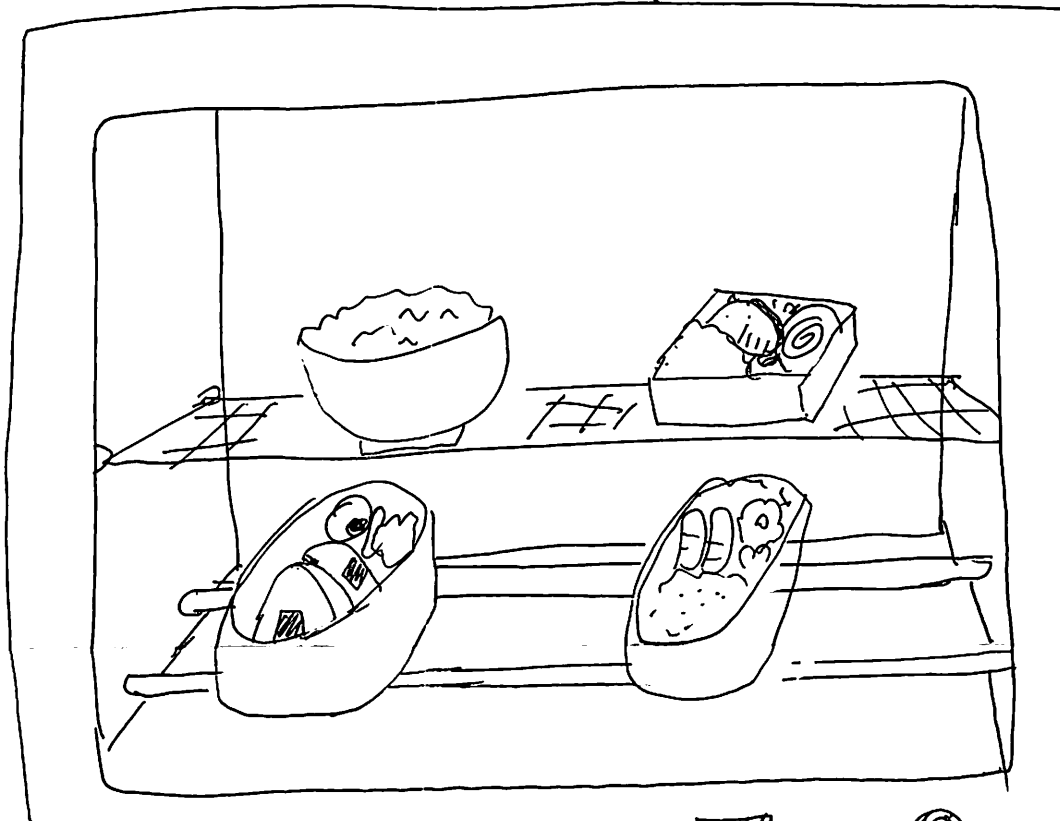


# ガンダム

## お弁当 温め方



①中段に  
糸網を  
置く

②スチームなら  
直接置ける!

スチーム 7~8分

2段入れOKです

基本は中段網 + スチームです

170度スチーム 高~低温などは  
オーブン機能を用いるので下段直置き不可