

もう、病院や薬には頼りたくない。  
花粉に負けない体質改善に取り組みます！

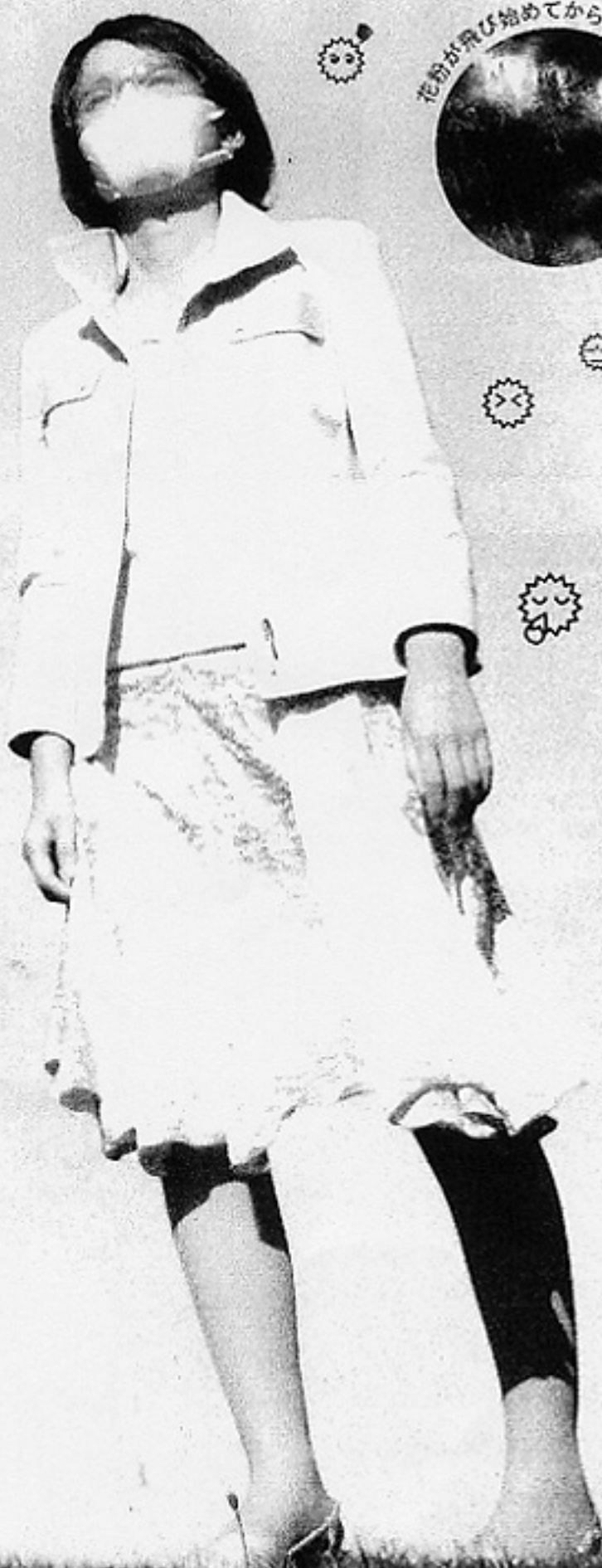
「かゆい、苦しい、薬で眠い…  
あの辛さを思うと憂うつですよね。」

ホーリーこと堀場です。実は私、花粉症歴10余年、心躍る春も私にはすつとぼしたい季節です。今年は夏が暑かったから、来年は花粉が多いんだらうなあ。かゆい、苦しい、うつとうしいあの辛さを思うと憂鬱です。かつてトップシーズンには市販薬でしのいでいましたが、副作用でボロツと眠くなるし、口は渴くし、一枚ベールがかかったような感じになっちゃう。あの強い薬を自己判断ですつと飲むのが嫌でお薬を処方してもらおうようになり、ここ数年はそれを1月から4ヶ月近く、毎日飲んでいました。

「その場しのぎの薬では花粉症は治りません。しかも薬を飲み続けるのは、不安。」

でも、花粉症は、抗アレルギー剤では根本治療になりません。なのに一年の1/3も薬を飲み続けているのは、いくら副作用が弱くても心配です。おまけに、最近はこちらの子供達にも花粉症の兆しが。自分では薬を飲んでいても、子供には飲ませたくないものです。

花粉が飛び始めてからでは遅いです。



花粉症は、抗アレルギー剤では根本治療になりません。なのに一年の1/3も薬を飲み続けているのは、いくら副作用が弱くても心配です。おまけに、最近はこちらの子供達にも花粉症の兆しが。自分では薬を飲んでいても、子供には飲ませたくないものです。

「来年からは毎年、花粉を  
気にせず過ごしたいから、  
気長に準備を進めましょう！」

症状が出てから対処するのではなく、花粉に負けない体質になりたい。それには減感作療法（長い月日をかけて少しずつアレルギーン花粉を体内に入れて慣らし、アレルギー反応を出さなくする方法）が早道です。とはいえ根本から体質を変えるのだから一朝一夕には無理。ジムに通っても1ヶ月では筋肉がつかないのと同じで、やはり3〜4ヶ月はかかります。来年から毎年春をスッキリ過ごすために、秋からじっくり花粉シーズン対策を始めませんか。

「私、今年はこの賭けてます。  
子供にも安心して  
飲ませられます！」

アクティブネットルプラスは、花粉シーズン対策に信頼のおけるネットル、アセロラ、マヌカハニーを配合したサプリメント。これを毎日3粒飲むだけで、花粉が来ても過度に反応しない体に体質に向かっていきます。花粉症とは一生のつきあい…と諦めていた私ですが、これに賭けてみようと思っています。100%天然だから、育ち盛りのお子にも安心して飲ませられます！

花の由美子

何がそんなにオススメなのか、詳しくは次のページをご覧ください。

「1日3粒飲むだけ。  
私はこの秋から  
花粉対策を始めます。」

長い目で見れば、  
じっくりが一番の早道！  
来年の春は、  
もう薬は飲みたくない！  
同じ悩みのあなたも  
一緒に今から、始めませんか。



スタッフ 由美子

植物の偉大な力で心と体を整え  
GREEN HEALING



100%天然原材料、ネットル・アセロラ・マヌカハニー3つのパワー



花粉症に悩む人のための体質改善サプリメント  
**Active Nettle Plus**  
アクティブネットルプラス

11月21日  
新発売

90粒入 5,670円(税込)

1日3粒を目安にお召し上がりください。

\*発送は、11月21日の販売開始以降となりますのでご了承ください。

ちよつと豆知識

花粉症とは？



花粉症はアレルギーの一種。免疫の過剰反応が原因です。

花粉症は、花粉に対する免疫の過剰反応です。免疫機能と同じ仕組みで、本来毒ではないはずの花粉に対して過剰に「抗体」が作られ、一定量を超えて体内に蓄積されてしまうことで発症。その抗体が花粉にめっちゃくちやんな攻撃をしかけるため様々な症状が引き起こされるアレルギー反応です。

不規則な生活をしている人は花粉症になりやすい！

親が花粉症だったり、もともとアレルギーを持っている人は花粉症になりやすいと言われています。他にも不規則な生活や精神的ストレスによって自律神経が乱れると、免疫機能が正常にはたらかなくなり、花粉症を引き起こしやすいとか。花粉症予防の側面からも、規則的な生活やバランスの良い食事で健康を保つことが重要なのです。

花粉症の治療



治すには減感作療法が効果的。ただし、時間がかかります。

花粉症を根治させるための治療法は、現在は「減感作療法」しかありません。これは、アレルギーンであるスギ花粉エキスを、長い時間をかけて少しずつ注射し、身体を慣れさせて、アレルギーが起らない体質に変えていく方法。しかしこれを医療機関で行う場合は、週1〜2回通院し、10週〜6カ月も注射を続けなければなりません。根気のある治療方法です。

# 手間なく、身体への負担もなく、じっくり花粉に負けない体質へ。 花粉の悩みを軽減する3つのパワー

「ネトル（イラクサ）」が、  
免疫の過剰反応を抑えます。

最近の研究で、ネトル（イラクサ）の中に、炎症を引き起こす免疫細胞を抑える働きがあることがわかりました。古くからヨーロッパに伝わる自然療法「ホメオパシー」の中にも『類似の法則（似たものが似たものを癒す）』というのがあります。ネトルに含まれるヒスタミン…本来ならアレルギーの引き金になる物質…を微量ずつ毎日体に入れることによって身体が慣れ、過剰反応しない身体になつていくというのです。これは、現代の減感作療法と同じ理論。実際にネトルパウダーを試した大半の方が体質の改善を感じています（右下表参照）。

しかも、プロ・アクティブのネトルはすべてオーガニック。それも、エネルギーが最も活性化している「若葉」だけを贅沢に使用しています。



ネトルとは…ネトルの葉は、ヨーロッパでは古くから解毒・抗炎症の薬として使われてきた薬草です。「ビタミンファクトリー」の異名をもつほどビタミン・ミネラルが豊富。サラダやハーブティーとして食べたり、トゲトゲの葉で関節を治療した歴史もあります。

粘膜の再生に役立つ  
「アセロラ」も配合。



アセロラは、抗酸化力の高いアントシアニンを含むバイオフラボノイドを含んでいます。また、アセロラに豊富に含まれるビタミンCは、炎症で弱った粘膜の再生には必要な栄養素です。

蜂蜜で花粉を制す

「マヌカハニー・アクティブ+15」

さらにネトルプラスには、UMF（マヌカハニー独自の有効成分）が医療用レベルの100+を超える15+の「アクティブマヌカハニー」を配合。加熱もろ過もしていない生ハチミツだからこそ、その中には微量の花粉が溶け込んでいます。アレルギーに似た物質をごく少量ずつ継続して取り続けることは身体の過剰反応を抑えるのに役立ちます。また腸内環境を整えることが免疫力の正常化につながり、アレルギー反応を起りにくくします。



原材料はすべてオーガニック。  
小さなお子様にも安心です。

アクティブネトルプラスは、トリプルの働きで、花粉に負けない体質へと改善するサプリメントです。食材を原料としている上に、使用しているのはすべてオーガニック素材。小さなお子様が長く続けても安心です。また、生命力の強い素材だからこそ、素材のエネルギーやその相乗効果を、体内に十分に取り込めるのです。

植物の偉大な力で心と体を癒す  
GREEN HEALING



花粉症に悩む人のための体質改善サプリメント  
**Active Nettle Plus**  
アクティブネトルプラス

90粒入 5,670円（税込）

1日3粒を目安にお召上がりください。

\*発送は、11月21日の販売開始以降となりますのでご了承ください。

実験の結果、ネトルで、  
多くの人の花粉症の症状が改善。

1日に300mgのネトルパウダーを継続的に摂取する実験を実施。ネトルパウダーを摂取した場合と、プラシーボ（偽薬）を摂取した場合、7割近い被験者が明らかにネトルパウダーの方が効果があると答えています。つまり、その効果は「思い込み」ではないということです。

また、ネトルパウダーを摂取した58%の被験者は、「アレルギー症状が緩和した」と答えており、市販薬と比較した場合でも、約半数（48%）がネトルパウダーの方が効果的だと実感しています。

参考文献 (Mittman Plant Med 1990)  
Mittman, P. "Randomized, double-blind study of freeze-dried Urtica dioica in the treatment of allergic rhinitis." Planta Med. 1990; 56(1): 44-7

68%  
偽薬より  
効果的

58%  
アレルギー  
症状が緩和  
した



11月21日  
新発売

# さらに万全を期するために、 ぜひ併せてお使いください。

清々しい春



『アクティブネトルプラス』で  
花粉の悩みを解消!!



『ヒーリングハニー』で  
過剰反応の出にくい体質へ



『ピュアシナジー』で  
体質改善の土台作り

花粉への過剰反応は、  
ハチミツで制す!

ヒーリングハニーは話題のマヌカハニー

の中でも、オーガニック認定を受け、しかもマヌカ特有の抗菌物質の値がアクティブ10+(医療レベルの治療効果。殺菌効果は消毒剤並)という世界でも希少なハニーです。最大の効力は胃腸内のピロリ菌を死滅させるほどの抗菌力。しかし有用菌には影響を及ぼさず、腸内環境を整えることで免疫力を正常化します。また、ヒーリングハニーには微量の花粉が混じっており、これを継続して摂取することで「減感作用」が期待できます。アレルギーに近い花粉をとることでカラダを花粉にならし、症状の出にくい体質へと変えていくのです。この

ような作用を期待できるのは、一切加熱をしない生はちみつ「ヒーリングハニー」だけです。

風邪でのどが痛い時にも。

メデイカルレベルのハニーです。

花粉症対策のみならず、ヒーリングハニーは、傷や火傷、発疹、潰瘍などの治療にも使われてきました。風邪でのどが痛い時には、日に3〜4回、小さじ1杯のハチミツを、ゆつくり口の中で溶かしてみてください。

マヌカは年に6週間しか咲かない希少な植物です。中でもアクティブ10+は全体のわずか2%程度。需要が高い上、今年は凶作だったために原料が不足気味。数に限りがありますのでお早めにご注文ください。



GREEN HEALING



テレビで話題の  
「マヌカハニー」の最高峰



HEALING HONEY

ヒーリングハニー  
340g入り 5,670円(税込)

原材料/アクティブ(10+) マヌカハニー  
くご使用方法>1回小さじ1杯、1日3回を目安に、そのまま、あるいはヨーグルトやアイスクリームなどと一緒にご利用ください。く保存方法>直射日光を避け、冷蔵庫で保管してください。開封後は、ふたをしっかりと閉めてお早めにお食べください。くご使用上の注意>お使い頂いている間、お身体に支障があった場合には直ちに使用をおやめください。

体内の毒出しをして、  
免疫機能を正常化へ。

花粉症は、不規則な生活やストレスで自律神経のバランスが狂うと発症しやすくなる。身体に潜む毒も一因かもしれません。毒とは、水や食物・大気に含まれる重金属や化学物質。体内に蓄積すると不調や病気の原因になります。その排出機能を高めるのに最適なのが、この『ピュアシナジー』なのです。

スプーン1杯のピュアシナジーの中には、なんと52種類ものオーガニック(有機・無農薬栽培)または野生種の食材が丸ごと含まれています。レイシやアガリクスなどの中国漢方を含む食品が自然な新陳代謝を促し、栄養を補って活力を強化。便通や血液の流れを促して毒素を出

やすくします。不用な毒を排出すれば、有用なモノを取り入れやすくなり、身体は健康的なメカニズムを取り戻します。過剰に反応していた免疫が正常化し、症状の緩和にもつながるはず。他のサプリメントが十分働ける体内環境がようやく整うのです。

花粉症対策の

ベースサプリメントとしても。

『ピュアシナジー』は食品です。他のサプリメントとの飲み合わせを気にする必要はなく、むしろ、一緒に飲むことで作用をより高めます。ご紹介した『アクティブネトルプラス』や『ヒーリングハニー』のベースサプリメントとして一緒に摂れば、さらに働きを実感しやすくなります。ぜひ、お試しください。

GREEN HEALING



カラダ本来のエネルギーを  
呼び覚ますスーパーフード

▲パウダーの量がオススメです。  
※カプセルにはベジタブルカプセルを使用しているため安心です。※パウダーは1日2〜4g、カプセルは1日6粒を目安にお飲みください。

PURE SYNERGY

ピュアシナジー

パウダー(小) 商品番号 PS002  
142g入り 9,980円(税込)

パウダー(大) 商品番号 PS001  
354g入り 19,950円(税込)

カプセル(小) 商品番号 PS04  
90cap 現在、品切れ中 4,950円(税込)

カプセル(大) 商品番号 PS03  
270cap入り 12,600円(税込)