

前立腺肥大

50代で男性は前立腺肥大にかかる比率が高まります。泌尿器系の炎症が進行すると、深刻な腎不全に陥る場合もあります。慢性化しないよう、気をつけなければなりません。

望ましい摂取量 (単位は1日あたりのミリグラム)

特定の
症状の
ある人



健康な人



テストステロン (低下する)



- FSH (卵巣刺激ホルモン)
- 分泌のテストステロン (肥大化活性ホルモン) DHT



- 前立腺を過剰に刺激する



- 前立腺細胞の爆発的増殖

前立腺肥大

良性前立腺肥大症
900~1800

5粒~10粒

- 頻尿
- 尿漏
- 排尿躊躇
- 夜間多尿
- 尿意

50歳以上の男性か、肉親にBPHの人がいるばあい
450

リゲナン33

3粒~4粒

フラックス リゲナン(SDG)
(植物エストロゲン) 様態
Phytoestrogens

- ◎ DHTに変換せず
5α-リダクターゼ還元酵素を阻害防止する エストゲン

日本ベスト