

ブリップリの
マスタード粒!



イエローマスタードシード
これを使ったRaw (非加熱)マスタードの作り方は、P60でご紹介。
360円〈アリサン〉

自然派
ノンアルコール



龍馬 1865
体に優しいノンアルコールビール。ドイツ麦芽100%で本場ドイツ産の飲み心地。
350ml 120円〈日本ビール〉

甘うま〜い!
有機
メイプル



オーガニック・メイプルシロップ No.2 アンバー
カナダ・ケベック州産の濃厚シロップ。オオパコデザートにかけたりします。
2945円〈ナチュラルキッチン〉

可愛すぎる
ピンク色のドリンク



オーガニックのローゼルティー (ハイビスカスティー)
P57のピンク色の飲み物はこれ。ローゼル=ハイビスカスのハーブティー。
50g 1200円〈ピュア☆ラ☆バリ〉

ビタミンと
ミネラルの宝庫



EcoMil アーモンドミルク ストレート(無糖)
クセがなくて飲みやすい! P84のオオパコ杏仁豆腐でも使いました。
980円〈プレマ〉

農薬を落とす
ほたてパワー



ほたて貝殻燃焼パウダー 02
食材じゃないけどおすすめしたい! 農薬を落としてくれる野菜用洗剤。
1kg 2400円〈ふるさと物産〉

Welcome to NANA Marché

ようこそ、奈奈マルシェへ

体に良くて美味しい**食材**は奈奈ごはんに欠かせません!
全国から取り寄せた**10**アイテムをご紹介します。

用途たくさん!
マルチなミルク



無添加ココナッツミルク
煮込み料理やスイーツに。前ページのココナッツプリンでも使いました。
280円〈インターフレッシュ〉

国産有機の
しょうゆです



御用蔵生醤油
蔵出しの風味がまろやか。神泉の名水を使用するなど、水にこだわりが。
500ml 900円〈ヤマキ〉

酢作り300年!
老舗の名品



有機玄米くろ酢
有機栽培の国産玄米を使って、昔ながらの製法で作った黒酢です。
720ml 2800円〈庄分酢〉

爆発するほど
元気な麴



自然栽培玄米麴
ササニシキを自家採種菌で麴に。自家製みそが爆発(P95)したほど活発。
1kg 1728円〈マルカワみそ〉