

シシトウ

蒔く時期 : 2月～5月

収穫時期 : 6月～11月

特徴

初心者でも作りやすいシシトウです。夏の暑さや害虫にも強く丈夫で育てやすく、ビタミンC、カロチン、カプサイシン等の栄養価が豊富です。抗酸化力が高い健康野菜です。

育て方

【用土】

- 植付けの2週間前には石灰、肥料をまき、よく耕しておきましょう。



【植え付け】

発芽適温 25 ～ 30℃程度

- ポットに1粒ずつ種を蒔き、じょうろの水量を調整し優しく水やりをしましょう。本葉が5～6枚に育ったら、45～50cm間隔で植付けましょう。
- 苗を植えつけたら、株の成長を促進させるため、主枝と成育の良い側枝の合計3本を残してそれより下のわき芽は摘み取りましょう。



【追肥】

- 生育に応じて、1ヶ月に2回程度、追肥を行いましょう。



【収穫】

- 開花後15～20日たったころから収穫できます。実の長さ6～7cmが敵期です。
※一番果は早めに収穫しましょう。

× 病害虫

モザイク病
黄化えそ病
斑点細菌病、
うどんこ病
アブラムシ、
チャノホコリダニ
タバコガ ×

【その他注意点】

- 植付け後、水やりが済んだら株もとにわらなどを敷き、地温を高めると同時に雑草が生えるのを防ぎましょう。必要に応じて主枝から3～4cm離れた場所に支柱を立てましょう。大きく生育してきたら側枝に沿って斜めに支柱を立てましょう。