

HIT RANKING

6位

\検索キーワード/

スーパーフード

SUPER FOODS

左/「有機バオバブフルーツパウダー」100g 1,944円(税込み)  
右/「Bao! Bab(バオバブ入りエナジードリンク)」バオバブ&ガラナゆず味 200ml 410円(税込み)  
発売元/プレマ



## バオバブ

アフリカでは古くから薬効の高い植物として親しまれてきたバオバブの実。食物繊維、ビタミン・ミネラルに加え、抗酸化力も抜群。爽やかな酸味なので、粉末タイプでも水で溶くだけでおいしく飲めます。

ミランダ・カーなど美容意識の高い海外セレブから人気に火が付いたスーパーフード。2015年もその人気は衰えることなく、聞かれない名前のスーパーフードが続々と登場しています。今年、知られるようになった最新のスーパーフードは左で紹介するこの2つ!

### REASON

- 海外セレブがファッション的にライフスタイルに取り入れた。
- 普段の食生活では十分に摂取できない栄養素が取れる。
- 健康維持のみならず、美容やダイエットにも効果的。

## 粉豆腐

こうや豆腐を粉状にした、高たんぱくで糖質がほとんど含まれない和製スーパーフード。メタボ予防やアンチエイジングが期待でき、ハンバーグのタネに混ぜたり、小麦粉の代わりに使ったりして。



「新あさひ粉豆腐」160g 324円(税込み) 発売元/旭松食品

HIT RANKING

7位

\検索キーワード/

Apple Watch

APPLE WATCH

今年4月に発売された腕時計型ウェアラブル端末。iPhoneと連携して時計の誤差を0.05秒以内にするとともに、通話やメール、健康管理アプリなどをタッチ操作できることで話題に。購入に至る人はまだまだ少数派ながら、ニュース性の高さから検索する人が多かったようです。

### REASON

- 内蔵されているアプリケーションが豊富。
- iPhoneと連携&補完する機能がある。
- 日中の活動量と心拍数が計測・管理できる。

文字盤のデザインを自分好みにカスタマイズできる。

ユーザー同士でスケッチなどが送れる。



「Apple Watch」 オープン価格 発売元/アップル

電話やテキストなどが手元で簡単に操作できる。

運動の内容や消費カロリーを自動的に測定&管理。



### Apple Watchだけじゃない! 健康管理時計。

脈拍数や消費カロリーを表示したり、睡眠の状態やこころバランスまで管理できるワイヤレス活動量計は、Apple Watch以外にもたくさん! 時計感覚で身に付けて日々の健康を管理しましょう。  
「PULSENSE PS-500B」 オープン価格 発売元/エプソン