

About Baobab

“バオバブオイル”の ココがすごい!

古くから神秘の木といわれ、そして今、その実が美と健康に効果絶大なスーパーフルーツとされるバオバブ。そのパワーを紐解きます。

バオバブとは?

バオバブの木は、サン・テグジュベリの小説『星の王子さま』にも登場することから、聞き覚えのある人も多いのでは。主な生育地は、アフリカのサバンナ地帯。1本の本に約15トンの水分を蓄える力があり、数ヶ月雨の降らない過酷な乾燥下でも枯れることなく、“神秘の木”と呼ばれています。

バオバブは幹の中に水分を溜め、果実は自然に乾燥。だから、果実のエキスが生きて新鮮なまま濃縮されています。



写真: AGE FOTOSTOCK/アフロ
地球上で最も大きな木のひとつで、高さ20m以上、樹齢が数千年のものもある。

自然界の美の恵みを 幹→実→種へともれなく凝縮

非常に過酷な環境下で生育するため、バオバブは幹や根に水と栄養素、抗酸化物質を豊富に溜め込みます。その恩恵は木の実へも及び、ビタミンCはレモンの約3倍、食物繊維はごぼうの約8倍、鉄はほうれん草の約2.5倍、カルシウムは牛乳の約3倍、抗酸化力がザクロ果汁の約16倍もあるスーパーフルーツを実現させるのです。そして種から压榨されたオイルにも、美の素がいっぱい。今注目の不飽和脂肪酸の一種、エモリエント効果の高いオレイン酸、肌への親和性に優れたリノール酸やリノレン酸をもれなく含有。ビタミン類も豊富で、ほかの美容オイルと比べても、遥かに高い栄養素を有しています。

酸化しにくく、浸透性に優れた バランスのいい美容オイル

美容成分としてバオバブオイルが秀でている理由はほかにもあります。通常、美容オイルは酸化しやすいものですが、脂肪酸のなかでは酸化しにくいパルミチン酸とビタミンEを多く含むため、オイル自体も酸化しにくい特性が。さらに、肌にはスーッと浸透し、毛髪に対しては少し重めでしっかりコートする、理想的な使用感も長所のひとつ。高い抗酸化力や保護力、水分保持能力といった効果面はもちろん、化粧品に配合した際のバランスのよさも、バオバブオイルの魅力なのです。肌、髪、ボディケアまで、さまざまなアイテムに採用されているのがその証拠。肌の潤いやハリをアップさせ、髪では特にキューティクルの補修に作用。マルチな力を秘めたバオバブオイルに、これからますます注目です。

for Face 乾燥が気になる肌に バオバブの保水力で対抗

(右から)デリケートな目元&口元をバオバブエキスが潤してケア。ワイルドローズフェイス&アイセラム 30ml ¥6,200/フィッツコーポレーション エアコンなどで乾いた肌に、バオバブエキスで水分を集中補給。ハイドラメモリー マスク 50ml ¥5,500/コンフォートジャパン 100%ビュアバオバブオイル。髪や頭皮、身体にも使え、ほかの化粧品に数滴混ぜるのもOKなマルチアイテム。サバンナの恵みバオバブオイル 50ml ¥3,500/フッカーコスメティクス



for Face

洗いがりのしっとり感 バオバブオイルの成せる技

(右から)肌になじませるとオイルに変わるジェル状メイク落とし。シン ビュルテ ビュアクレンジング 120g ¥3,000/スタイラ シアに加え、柔肌効果のあるバオバブオイルを配合。テクスチャーが軽く、濡れた手でも使用可。シア クレンジングオイル 200ml ¥2,800/ロクシタンジャパン(2015年1月15日発売) 汚れは落とし、良質なオイル成分を残すことで肌をケアする自然派石けん。ブルーム・アンド・ベリー ナチュラル アロマ ソープ レオ 50g ¥2,700/ビオヴェール

GINGER Beauty News ビューティ界で話題のホットトピック

今、注目の美容成分は

美容にいい天然成分は数々ありますが、今一番の注目株は間違いなく“バオバブオイル”。肌や髪、身体にもマルチな効果を発揮し、テクスチャーも申し分なしの優れもの。コスメ選びに迷ったら、“バオバブ”をキーワードに探してみてもいいかも。

撮影/国府泰、藤澤靖子 ●ショッピングは230ページにあります。

for InnerCare

食物繊維豊富で栄養価も高い バオバブは食べてもスゴイ!

樹上で自然乾燥した果肉をパウダー状に。ヨーグルトやドレッシングに混ぜるなど、非加熱でいろんな料理に活用できる。有機バオバブフルーツパウダー 100g ¥1,800/プレマ



バオバブパウダー入りの スムージー屋も登場

今年9月にオープンした「inena」のスムージーは、全メニューにバオバブパウダーをブレンド。バオバブの持つラムネのような酸味がアクセントに。写真右が一番人気。バオバブたっぷりのベリーサンライズ(¥600)。

inena(イメナ)

東京都荒川区西日暮里3-14-6
☎050-3486-5496 営10:30~19:30
毎月曜(祝日の場合、火曜)
http://inena-smoothies.com/



for Face

美容液感覚で使える 心地よいUVケアを実現

バオバブオイルを配合することで保湿性を高め、肌への負担を軽減したジェルミルクタイプの日焼け止め。SPF25・PA++。ベレスサンブロック ククナ 30g ¥4,500/ベレ・グレイス