

Introduction

いなぜ「DAIRY-FREE」?

「Eco mil」(エコミル)の植物性ミルクは、アーモンド、ヘンプ、ヘーゼルナッツ、キヌア、ココナッツの5種類のナッツ・穀物をラインナップ。販売元のヌートリオ社は、「可能な限りオーガニック素材を用いる」というモットーにしており、健康志向なセレクトに愛用者が多いことで有名です。

さらに、「一番人気の「アーモンドミルク」には、美容には欠かせないと賞われるビタミンやたんぱく質がたっぷり。これはもう、今すぐにチェンジしない手はありません！」

植物性ミルクが選ばれている理由とは

原料に乳製品を含まない「ノン Dairy Milk」は、今や大手チェーンのカフェでも、牛乳の代わりに選べるほどの定番に。「牛乳よりもテイリーフリー」の考え方が、世間に浸透してきたのは、牛乳の原料となる牛のエサに農薬が使われているなど、製品の安全性に対する疑問がささやかれているためです。また、日本人の約8割は「乳糖不耐症」と言われており、牛乳を飲むとかえってお腹の調子が悪くなるなどの問題も指摘されてきました。

以前は、代替ミルクといえば豆乳が主流でしたが、最近では、海外から様々な植物性ミルクが紹介されるようになっており、「豆乳の味が苦手」という人でも、気軽にミルクチェンジできるよう。



Eco milではじめる  
DAIRY-FREE LIFE!

毎日カラダの中に入れるものだから  
はじめに変えるなら“一杯のミルク”

人が自分の体や大切な人のカラダの健康を考えた時に起こす行動として、「習慣の変化」があります。それまで積み重ねてきたものを思い切って変えること。その踏み出した一歩が健康への近道となります。食生活は切り替える代表格と言えるでしょう。さまざまな“CHANGE”がある中で、近年注目を集めているのが「ミルクチェンジ」です。言わずもがな、牛乳ではなく「植物性ミルク」を選択するという。世界中で注目を集める様々な植物性ミルクをご紹介します。

Organic Hazelnut Milk

Flavor アガベシロップ入り  
1000ml 980円+税



Organic Almond Milk

Flavor アガベシロップ入り/無糖/バニラ味/カカオ味  
各1000ml 980円+税 ※アガベシロップ入りは4200円(税別)+税



Organic Hemp Milk

Flavor アガベシロップ入り/無糖  
各1000ml 980円+税



Organic Quinoa Milk

Flavor アガベシロップ入り  
1000ml 980円+税



Organic Coconut Milk

Flavor アガベシロップ入り/無糖  
各1000ml 980円+税

