

# ワンステップでお手軽スキンケア オールインワンコスメ 大集合

手間ひまかけず、1本で美肌をかなえるオールインワンコスメ。多くの種類があるけれど、本当に使えるものはどれ!? そこで、美容ジャーナリストの山崎多賀子さんがアドバイス。全製品を実際に肌に試し、各機能とともに、その魅力をご紹介します

新商品も  
続々登場!



監修  
山崎多賀子さん

美容ジャーナリスト。肌理論から新製品まで幅広く精通し、読みごたえのある記事づくりに定評あり。NPO法人CMJ認定乳がん体験者コーディネーターとして、がん患者に向けたメイクセミナーや講演も多数行う

「最近のオールインワンコスメは、時短になるだけでなく、スキンケア機能も使い心地も進化しています」と話してくれたのは、美容ジャーナリストの山崎多賀子さん。暑い夏は、あれこれ重ねつけせずに、さっぱり化粧水だけでケアを終えたいという声も聞かれますが、そんなときこそオールインワンコスメを活用すべきだと言います。「化粧水だけでは時間がたつと水分が蒸発して肌が乾燥してしまいがちですが、オールインワンコスメには乳液のように水分を閉じ込める働きもあります。保湿力も高く、同時に多くの美容効果が期待できる商品も多くなりました。夜だけでなく、忙しい朝のケアにおすすめのオールインワンコスメを並べて、日中に紫外線や乾燥のダメージから肌を守る予防ケアが、夜にあればこれからはより、朝これ一本でラクに美肌をキープできますよ!」



## 洗顔・クレンジングもおまかせ!

顔を濡らさず、メイクや汚れまでオフできるタイプは、時短ケアにはもちろん、旅行や入院中などさまざまな場面で活躍。すっきりするのに乾かない秀作はこちら!



寝起きの肌にそのままはるだけ! 洗顔から下地までショートカット

- 洗顔
- 化粧水
- 乳液
- 化粧下地

サボリーノ 目ざまシート

シートを肌の上で60秒おき、はがすときにサッとふき取るだけで皮脂などの汚れをオフ。「マスクで洗顔から下地まで完結させるといふ発想が斬新! クールな使用感で、顔もすっきり。仕上がりはさっぱり系なので、乾燥するときは油分をプラスして!」  
●32枚 ¥1404 (税別)

## 肌への負担感なく優しくメイクオフ

- メイク落とし
- 洗顔
- 化粧水

エコリユクス  
オールインワン アロマ  
クレンジングローション

コットンに浸して顔全体をふくだけで、クレンジングから化粧水までのケアが完了。アルカリイオン水の方でメイクを落とし、肌のキメまで整える。「保湿力が高く、洗い流さなくても美肌が確保される安心感が、ウォーターブルーフのアイライナーもきれいに落とせました!」  
●100ml ¥3024 (日本グリーンバックス)



多機能だから忙しいときでも使いやすい  
たった1品で何役もこなしてくれるのが、オールインワンコスメの最大の強み。1ステップで洗顔後のケアを完結できるものがほとんどで、なかにはパックなどのスペシャルケアを兼ねるものまで。日々時間に追われるながらもきれいでいたい女性の強い味方です!

うるおいを逃すことなくシンプルケアができる

スキンケアの基本は、化粧水で肌に水分を与え、乳液やクリームで肌表面にフタをして水分の蒸発を防ぐことで、どちらが欠けてもNG! 両方の機能を果たしてくれるオールインワンコスメなら、何品も重ねることもなく、1品でしっかり水分補給ができます

さまざまなテクスチャーや使用感が選べる

同じジャータイプでも軽やかなクワ軟から濃厚なクリーム系まで多種多様。さらに化粧水のようにみずみずしいものやシートタイプも増えてきました。しっとり系、さっぱり系など仕上がりがさまざまで、自分の好みやライフスタイルに合わせて選ぶように

美容液レベルで

肌悩みをケアできるものも

基本的なスキンケア効果だけでなく、色ムラやハリの下地などの肌悩みまでケアしてくれる製品が数々と登場しています。美容液いらずなので、コストパフォーマンスも抜群。また、洗顔後のまさらな肌に直接塗るので、美容成分がダイレクトに届きます

オールインワンコスメ 4つの魅力!

## 肌への負担感なく優しくメイクオフ

- メイク落とし
- 洗顔
- 化粧水

エコリユクス  
オールインワン アロマ  
クレンジングローション

コットンに浸して顔全体をふくだけで、クレンジングから化粧水までのケアが完了。アルカリイオン水の方でメイクを落とし、肌のキメまで整える。「保湿力が高く、洗い流さなくても美肌が確保される安心感が、ウォーターブルーフのアイライナーもきれいに落とせました!」  
●100ml ¥3024 (日本グリーンバックス)



ESSE 7月号

お金貯まる人のすっきり収納術

生田斗真さん 永作博美さん ハーブのある暮らし

2015 JUL. 500円

すき家のあつたな 7月限定

体の不調に強く! お酢パワーで夏バテ知らず

片づけ上手は年100万円以上貯めている!

梅雨を乗りきる快適家事

お金貯まる人のすっきり収納術

梅雨を乗りきる快適家事

お金貯まる人のすっきり収納術

梅雨を乗りきる快適家事

ESSE (エッセ)

2015年7月号(2015年6月5日発売)

発行:フジテレビジョン/発売:扶桑社