

# 「ふんわり美人」になる4STEP

味のエンジ術、香りの選び方といった、ホリスティックな4ステップで、理想のふんわり美人になる方法を提案します！

## Purification

STEP 1 心身を浄化・クレンズし、

ふんわり美人の土台を作る

「普段落としきれない  
大気汚染物質まで除去し、元気な髪へ」



ミネラルが溶け出され、  
毛孔もすくすくに



「体液のアンバランスを  
リセットし免疫力をUP！」



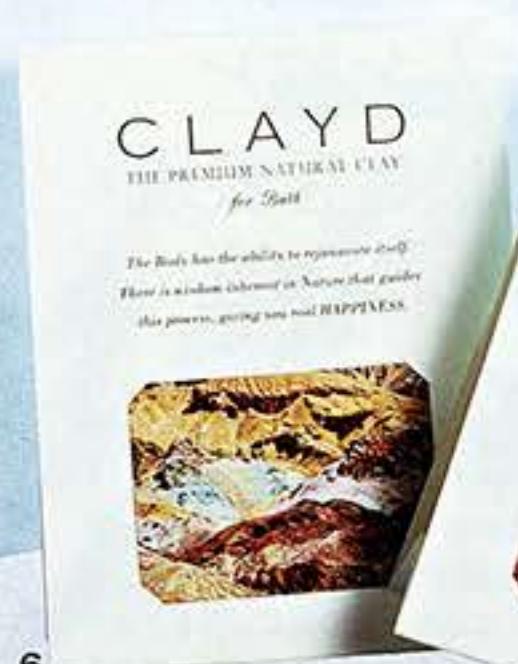
2



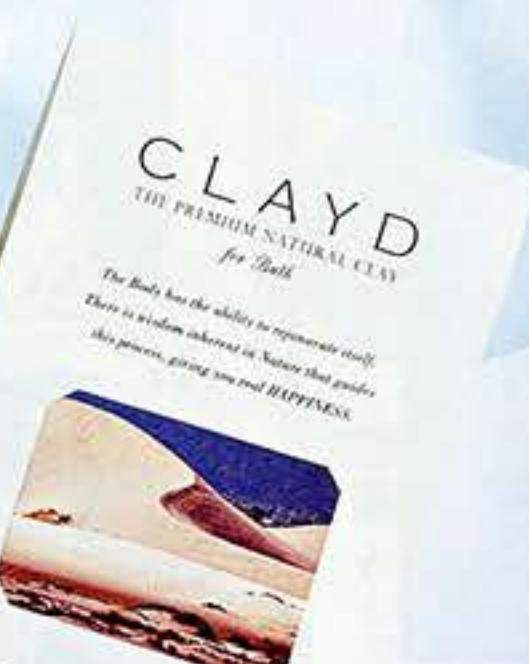
1



毒素の排出を強力にサポートする  
スーパーハーブです



6



「質の高い睡眠を導くクレイで、  
細胞が生まれ変わります」

ふんわり美人は一緒にいて心地いい、  
肌と周りの生命力を増す“もたらす人”です

「less社会に生きる私たちは、交感神経優位の時間が長く、いつも心身が張り詰めている状態。だからこそ、その緊張を解き、副交感神経のスイッチを入れられるような女性が求められているのだと思います」と語る神津さん。「見た目もかわいい、一緒にいると心が潤ってまた会いたくなるようなふんわり美人は、まさに副交感神経美人」。また、副交感神経にスイッチが入ると、血行が良くなり、内臓器官が活性化されて浄化力がアップ。おのずと代謝が高まり、生命力あふぎ、瑞々しく透明感に溢れる肌に。つまり、ふんわり美人は自らも、肌の内にも輝きと幸せをもたらす力を備えていると言えそうです」

教えていただいたのは…

**神津まり江さん**

PROFILE ●こうづ・まりえ●ビューティエディター・ライター。女性誌で美容担当を務めた後、フリーに。オーガニックコスメに造詣が深く、女性が心地よく美しく生きる暮らし方を追求し、記事制作に携わる。



- 1 「クレイと米粉を合わせた吸着力で、頭皮の汚れがスッキリ」。ユーカリ、ローズマリーのエッセンシャルオイル配合。ツイギー／ユメドリーミングエピキュリアン ヘアクリーニングクレイ 280ml ¥6,000
- 2 ラベンダーやローズマリーなど、5種類のオーガニックエキス配合。手肌や環境に優しいクリーナー。ディカジャパン／オール バーバスクリーナー 390ml ¥1,900
- 3 「疲れがたまったときに飲みます」。老廃物の排出に欠かせない微量元素を、人体と同じバランスで含む特殊な海水アンプル。D-S-A／カントン ハイパートニック 10ml×30本 ¥9,000
- 4 ブルターニュ沖の海水をフリーズドライ化した入浴剤。「排出力が高まる新月の周期に活用して、汗をたっぷりかいています」。D-S-A／リヨメール ロゼ 40g ¥640
- 5 血液浄化や血行促進作用があるとされるヨモギを、手軽なパウダーに。「濃いめにお湯にといて飲んでいます」。ブレマ／マクロヘルス ヨモギパウダー 100g ¥1,800
- 6 「クレイが放つ遠赤外線効果で、温浴効果が続きます」。天然ミネラルが豊富な、アメリカ西部の火山灰から生まれたバスパウダー。マザーアース・ソリューション／クレイド ジャパン ワンタイム 30g×1袋 ¥500