

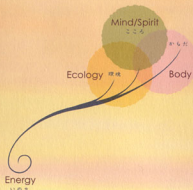
## 月のやさしさ

不安定になりがちな時期には、ホルモンのバランスを整え、リラックスさせるピンク色を、ふんわりとしたピンクの月のやさしさをお身に届け、快適にお過ごしく下さい。ムーンタイルは自然なブルーデイズではなく、いたわりのピンクデイズ。

ブルーデイズからピンクデイズへ

肌ざわりだけではなくありません

体調の変化やちょっとした気持ちの変化など、あなた自身の「気持ち」のお手伝いをいたします。アルテミスからの贈り物は「この月のやさしさ」ムーンタイルを心地よく感じていただくための「ムーン」と「スター」の二重の「こころ」を込めて作られています。



「落とさない所作」は美しい身のこなし

布ナプキンを使い始めた15年近く前、私は「からだで意外とすぐに変わるんだ!」って感動しました。近頃は、若い女性がちよっとしたことでも失禁、という話も珍しくありません。それは「筋力の衰え」、老化のひとつです。足腰の筋力は、立ち固まる費い、つまり「所作」で鍛えられます。膝をそろえたまま、というのがポイントです。膝をそろえたまま立っただけでかんだりできれば、もうあなたは「落とさない所作」をほぼマスターしています。そして、身のこなしも美しくなっている事にお気づき頂けましたよね。(アルテミス 代表 中野ようこ談)

おすすめの本:『昔の女性はできていた』三紗ちづる著 宝島社



アルテミス



ダイレクトショップ



布ナプキン協会



アルテミス  
〒180-0014 東京都武蔵野市関前 3-17-1  
tel: 0422-37-2826 fax: 0422-37-2827  
<http://artemis-moon.jp>

©日本環境協会のエコマーク商品・グリーン購入法適合商品の特記使用



ver.2

国産 布ナプキン  
月のやさしさ  
HAND MADE IN JAPAN

SINCE 1997  
母から娘へ〜本当に伝えたいメッセージ



ARTEMIS

PURE COTTON

定番。3種の厚さ(S、M、L)を用意しました。

#### プレーンタイプ



※コットン100% (ネル) 厚さS、M、L 22cm×25cm (共通)

おすすめは定番のS、M、L。"落とさない所作" (裏面参照) を身につけてみませんか? (写真下からS、M、L)

#### ※お客様の声※

私はMサイズの上にプチをのせる使い方がいいかな。プチだけ交換できるの。

薄型なので、スナップボタン付き。お好みでタオル地も...

#### 星型



※コットン100% 23cm×19.5cm

★星型: コットン100% (ネル) ☆星型コンビ: コットン100% (ネル+タオル) スナップボタン付。【星形】はプチ部分がネル。【星形コンビ】はオーガニックコットンのタオル。【プチ】や【Sサイズ】を組み合わせて、いろんな使い方をお試しください。

#### ※お客様の声※

フワフワの肌ざわりが大好きです。ズレ防止にスナップ付を選びました。

## 自然のリズムを大切に、 ビューコットのやさしさを感じて...

#### TPOに合わせて

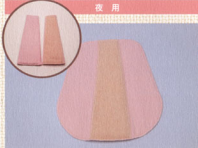
「昼間は仕事(学校)だし...」という時には使い捨てナプキンを使って、帰宅する時に「月のやさしさ」に替えて翌朝まで布で過ごす「平日使用」をおすすめします。肌へのストレスが減り、良い状態を保てます。おりものや尿漏れなどには「プチ」や「ライナー」を数枚バッグに忍ばせておけば安心です。

#### 健康のバロメーターとして

あっさりした食事が続いた時と、脂っこいものや甘いものが多い食事の時の経血の色や量はでしょうか? 夏と冬では? お洗濯をしながら、あなた自身の大事な身体に向き合い、健康状態をチェックしてみましょう。

長さ33cm。家でゴザゴザしてる時だって安心!

#### 夜用



※コットン100% (ネル+タオル) 33cm×15~28cm

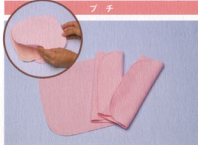
オーガニックコットンのタオル面は夏場にサラリ感。お好みでふんわりネル面で、寝ていても後ろをしっかりとカバー。【プチ】や【ライナー】をはさんで吸収量を調整してください。

#### ※お客様の声※

フィット感があって、安心してぐっすり休めました。

星形やその他のタイプに挟んで調整用に。

#### プチ



※コットン100% 19.5cm×19.5cm

重ね使いに最適な万能タイプ。薄いのでフィットしやすいのが特徴。

#### ※お客様の声※

ミニハンカチみたいで干す時もかわいいです。

そろそろかな? という時やおりもの用に。

#### ライナー



※コットン100% 18.5cm×7cm

こまめに取りかえてさわやかに過ごしてください。

#### ※お客様の声※

私はSサイズにはさんで使うこともあります。

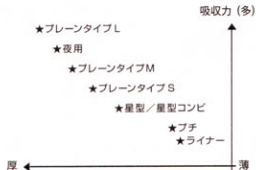


# 月のやさしさ。

## 商品一覧

ネル：コットン100% タオル：オーガニックコットン100%  
糸：ポリエステル100%

「月のやさしさ」厚さ比較表



※ご自分専用でお使い下さい。

※素材や仕様は予告なく変更する場合があります。

※軽い失禁などにもご使用頂いています。



ARTEMIS

製造元：アルテミス

〒180-0014 東京都武蔵野市関前 3-17-1

tel:0422-37-2826 fax:0422-37-2827

e-mail: quest@artemis-moon.jp

http://artemis-moon.jp

**ホップ** 初めてで「どれがいいのかしら」と迷ったら。

### はじめのいっぽ セット

S+M+プチ 3.....1,860 円(税込 1,953 円)

### だいじょうぶ セット

星型+プチ 3.....1,350 円(税込 1,417 円)

### だいじょうぶコンビ セット

星型コンビ+プチ 3.....税込 1,600 円(税込 1,680 円)

**ステップ** ホップの各セットにプラスして。

**まんぞく セット** S+M+L+夜用.....3,200 円(税込 3,360 円)

**あんしん セット** 夜用+プチ 3.....1,880 円(税込 1,974 円)

**ジャンプ** ご自分に合ったものを揃えてお得なセット。

**3枚 セット** S+M+L.....1,900 円(税込 1,995 円)

**5枚 セット** S+S+M+M+L.....3,100 円(税込 3,255 円)

**S3 セット** S+S+S.....1,640 円(税込 1,722 円)

**M3 セット** M+M+M.....1,980 円(税込 2,079 円)

**L2 セット** L+L.....1,500 円(税込 1,575 円)

**いつでも** 毎日使いに。いつもバッグに忍ばせて。

**プチ3** (プチ 3 枚).....680 円(税込 714 円)

**ライナー3** (ライナー 3 枚).....680 円(税込 714 円)

**ライナー6** (ライナー 6 枚).....1,300 円(税込 1,365 円)

**ユニ** お好みのタイプを必要な枚数だけ。

**S** .....600 円(税込 630 円)

**M** .....690 円(税込 724 円)

**L** .....780 円(税込 819 円)

**夜用** .....1,370 円(税込 1,438 円)

**星型コンビ** .....1,100 円(税込 1,155 円)

**星型** .....790 円(税込 830 円)

※ご自分専用でお使いください。

## ご使用方法

### ★ プレーンタイプの仕様

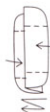


S

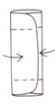
M

L

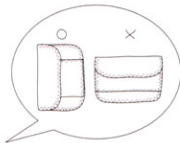
#### 折り方



びょうぶたたみ



観音折り



3つ折りの方向にご注意!

### ✦ プチやライナーは厚さの調整にも。

#### プチの重ね折りあれこれ



三つ折り



びょうぶたたみ

2枚がかみあっています。



プレーンタイプには…  
ライナーを挟んで!



夜用には…  
プチを挟めばさらに安心!

### ★ 夜用 タオル? ネル? お好きな面をお使い下さい。



## お洗濯方法

1

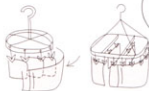
水に漬けるだけでなく、  
セスキソーダを溶かした水だと、  
お洗濯がラク。



2

付け置き容器の置き場所に  
困ったら、洗濯機の中へ  
そのままいかが?

3



お洗濯物は、アンダーウェアを内側に、  
タオルやハンカチを外側に干せば  
見た目もすっきり。

#### お出かけには

ファスナータイプのビニール袋に  
セスキソーダをちょっと入れて  
湿らせておけばOK。

