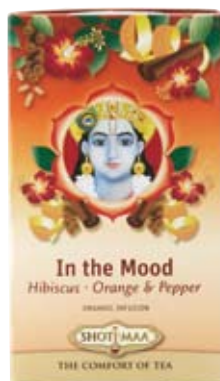


あなたにぴったりのハーブティーを見つけよう

ハーブティーは全7種。それぞれのチャクラに対応した特別なブレンドが用意されています。あなたの「現在」の状態に合わせて、お気に入りの一杯を見つけましょう。



【第2チャクラ】 心から充実感を 味わいたい

南国ムードあふれる、爽やかなハイビスカスの香りが体いっぱい広がります。目にもあざやかなルビー色が美しく、まるで南の島で優雅にティータイムを楽しんでいるかのよう。味わっている間に満たされる感覚が戻ってきます。ほどよく甘さを引きしめる黒ショウガがポイント。

シヨティマーティー (Shoti Maa Tea)
In the Mood ~ムードに包まれて~
内容量:32g(2g x 16包) 980円(税込)



【第4チャクラ】 愛を感じたい、 または愛を人に与えたい

アールグレイと緑茶をベースに、日本人の舌になじみやすい深みのあるテイストです。パッケージに描かれたインド神話のシータ神は、愛と正義の象徴。インドでは食後の口なおしに使われるフェネルの作用で、精神がスッキリとリセットされます。素直に愛を表現したいときに。

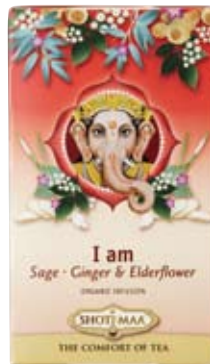
シヨティマーティー (Shoti Maa Tea)
Loving ~愛すること~
内容量:32g(2g x 16包) 980円(税込)



【第6チャクラ】 新しいアイデアを 手に入れたい

初めての趣味やワークに取り組むときは、今までとは違う新たなインスピレーションが必要です。「歓喜」の名前を持つこのお茶は、レモンの酸味とジンジャーのすっきりとした刺激で創造力を生み出すための内なる感覚にはたらきかけてくれます。ピリピリとしびれるような感覚がクセになりそう。

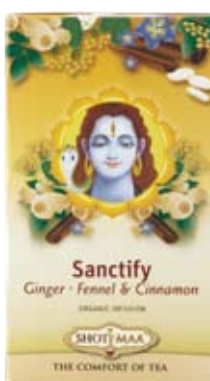
シヨティマーティー (Shoti Maa Tea)
Delighted ~歓喜~
内容量:32g(2g x 16包) 980円(税込)



【第1チャクラ】 エネルギーに 毎日を過ごしたい!

やる気が出ないと感じたときに。ジンジャーがピリリと程良いアクセントとなり、体が芯からポカポカと温まります。エネルギーをしっかりと充電することで、「さあ、やるぞ!」と元気が出るはず。有機セージの香りがふんわりと優しく、後味さわやかな飲み心地です。

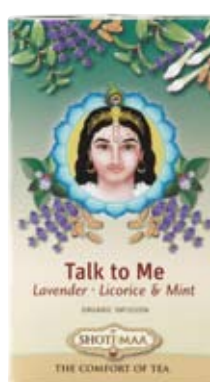
シヨティマーティー (Shoti Maa Tea)
I Am ~アイ・アム~
内容量:32g(2g x 16包) 980円(税込)



【第3チャクラ】 新しい個性を 見つけたい

ちょっぴりスパイスなシナモンの香りが鼻をくすぐって、体が内側からキレイになる感覚に。ゆっくりと時間をかけて浄化していくことで心身が生まれ変わり、新しい魅力を引き出してくれます。さっぱりとしたジンジャーの風味が、アジアフードや和食にもぴったり。

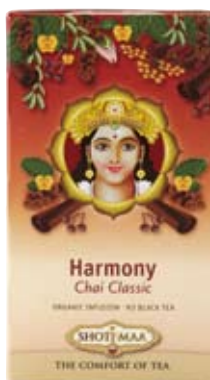
シヨティマーティー (Shoti Maa Tea)
Sanctify ~浄化のために~
内容量:32g(2g x 16包) 980円(税込)



【第5チャクラ】 自分らしさを取り戻したい

ペパーミントやレモングラス、ラベンダーなど数種類のハーブがMIXされた奥行きのある味わい。心地よいスッキリ感が心をときほぐし、迷うことなく自分の殻を脱ぎ捨てることができるはず。ティータイムのお茶に選べば会話もスムーズにすすみ、充実感あふれるひとときを過ごせます。

シヨティマーティー (Shoti Maa Tea)
Talk to Me ~わたしとの対話~
内容量:32g(2g x 16包) 980円(税込)



【第7チャクラ】 心身から リラックスしたい

カルダモン、シナモン、クローブ、コショウ、ショウガの全5種類のスパイスが効いたヨーギのためのファーストステップ。時間をおくほかに、だんだんと甘みが増してきます。心身をゆっくりとリラックスさせる癒し効果が高く、穏やかに過ごしたい夜の時間におススメです。

シヨティマーティー (Shoti Maa Tea)
Harmony ~ハーモニー~
内容量:38.4g(2.4g x 16包) 980円(税込)

心身を高めるハーブティーで チャクラセラピーはじめよう

スケジュールがハードになってしまうと、つい自分へのケアは後回しになりがち。午前と午後の間にティータイムをゆっくりとって、本来のバランスを取り戻しませんか。

Photographer : DOZAKI Text : 下田美保

＊7つのチャクラについて＊

【第7チャクラ】 冷静な判断力で 運命を切り開く

頭の中心部から宇宙エネルギーを取り入れて、直観力や意志に強く影響を与えます。人生の岐路に立ったとき、右か左かを決める判断力を与えてくれるため、人生そのものを決める統合的な場所であり、宇宙へとつながる神秘的な役目も果たします。

【第6チャクラ】 ひらめきを与える 直感のサードアイ

眉間上のくぼみ部分にあり、「第三の目(サードアイ)」とも呼ばれる場所。直観力に直結し、夢を実現していくうえで必要なパワーを与えてくれます。逆にエネルギー不足に落ちると、くよくよ悩んでしまうネガティブな一面も。

【第5チャクラ】 内面を素直に語る のどのチャクラ

味覚や嗅覚に影響を与える、通称「のどのチャクラ」。他人とのコミュニケーションが苦手という人は、のどのチャクラを開放してあげましょう。大声を出したり歌ったりすることで、素直に真実を語るできるようになります。

【第4チャクラ】 深い愛情を感じる ハートのチャクラ

胸の中心でハートを開き、愛を感じるためのチャクラ。他のチャクラが安定している間は、それが土台となってハートチャクラも自然と活性化されます。恋人や家族、ペットと共に自己も愛の対象となり、人間関係を円滑に保ちます。

【第3チャクラ】 安定した感情を保ち 自分の良さをアピール

みぞおち部分に位置するチャクラ。感情を上手にコントロールして、本来持つ自分の魅力を周りの人にアピールします。自己中心的、怒りっぽいなどの偏った感情が起こるのは、チャクラのバランスが崩れている証拠です。

【第2チャクラ】 喜びを感じながら 毎日をワクワク楽しむ

人生の喜びを感じるためのエネルギーポイントが、丹田より少し下にあるチャクラ。自分の本質と強くつながって、「こんな人生を歩みたい」とやる気が湧き出します。性への関わりも強く、パートナーとの信頼関係にもつながります。

優れたハーブの効能で チャクラを活性化

おへそのすぐ下の丹田や喉仏、胸の間など、私たちの体には、外界からのエネルギーの出入り口となる7つのチャクラが存在します。このチャクラは良好な「気」を招き入れて、体の各器官へとエネルギーを伝えるはたらきを持っています。チャクラが正常であることは、すなわち健康を保つことにもつながるのです。

も。自分らしく輝く毎日を送るため、ヨーガではチャクラの活性化から、健康や安定感をコントロールするものがライフスタイルの基本となっています。オーガニック認証の有機チャイティー「シヨティマーティー」は、もともとヨーギのために考案された特別なレシピです。上質なハーブやスパイスを独自の調合でブレンドし、体を芯から温めながら7つのチャクラへとほらほらかけていきます。まずは口に含み、鼻へぬけるように香りを味わいながら喉の奥へと流してみてください。少しづつ味わうことで意識が体から精神へシフトしていき、感覚がゆっくり研ぎ澄まされていきます。

【第1チャクラ】 大地からのパワーで 元気をチャージ!

尾てい骨、脊椎の一番下に中心を持ち、大地からのパワフルなエネルギーを体に取り入れます。生きるための本能を取り戻し、たくましい行動力で前へ前へと進みながら、元気いっぱい毎日を送ることが出来ます。

