

チアシードを筆頭に競争が熱い

JUICE

[ジュース]

飲料分野では、新素材がすぐに取り入れられ目が離せない。輸入食品に強い専門店はもちろん、スーパーやコンビニにもチアシードやその他の「スーパーフード飲料」が並ぶ時代だ。



- ・アサイー
- ・ココナツウォーター

定番のアサイードリンクも進化中

左「アサイーグラノーラ」
右「アサイービネガー スパークリング」
右:代表的なスーパーフードの一つ、アサイーで酢を作り、炭酸を加えてドリンクに。350ml、184円。左:グラノーラ入りで腹持ちのいいドリンク。195g、246円。問/フルッタフルッタ



- ・チアシード
- ・スピルリナ
- ・クロレラ
- ・ケール

グリーンのスーパーフードが3つ入った

「ママチアスクイーズ グリーンマジック」
リンゴジュース、マンゴーピューレなどをベースにチアシードを配合。n-3系油1200mgを含む。米国製。99g、320円。問/アスブルンド



- ・チアシード
- レモンとショウガの風味が爽やか

「チアシード入りドリンク グレープ&レモンジンジャー」
チアシード2%(約4g)を配合したドリンク。レモンの爽やかさとショウガの風味が特徴。180ml、450円。問/三井食品 ☎03-6700-7134



- ・チアシード
- 野菜ジュースにチアシードを入れた

「チアシード入り野菜と果実のスムージー 200g」
22の野菜と3つの果物にチアシード5gをプラス。1食分の野菜と果実、n-3系油をとれる。200g、153円。問/ローソン ☎0120-07-3963



- ・メープルウォーター
- 電解質豊富な天然のスポーツドリンク

「ワータ ビュアメープルウォーター」
雪解け時期のみ採れる、サトウカエデの木から出る樹液。ほんのりメープル味。カナダ製。250ml、184円。問/カルディコーヒーファーム



- ・ココナツウォーター
- むくみ解消に役立つカリウムが豊富

「ピタココ ココナツウォーター オリジナル」
ココナツの未熟果からとるジュースを主成分に、ナシ果汁を加えて飲みやすく。330ml、227円(編集部調べ)。問/ピタココ ☎0120-873-874



- ・バオバブ
- 高い抗酸化力で注目のアフリカ素材

「Bao!Bab バオバブ入りエナジードリンク」
アフリカの過酷な環境で育つバオバブの果肉。これを配合したゆず果汁入りの炭酸飲料。200ml、380円。問/ブレマ ☎0120-841-828



- ・クルミ
- ・アーモンド
- ・カシューナッツ

3種のナッツの濃厚な“代替ミルク”

「オメガミルク オリジナル」
クルミ、カシューナッツ、アーモンドを1本あたり12g配合した、味の濃いナッツミルク。125g、198円。問/フルッタフルッタ



- ・ココナツオイル
- ・ココナツミルク

ココナツオイルを飲むという新提案

「ココスマート<コーヒー>」
スプーン1杯(15g)のココナツオイルを乳化させて配合した。中鎖脂肪酸7.6gを含む。300ml、170円。問/グリコ ☎0120-141-369



- ・発酵食品
- 欧米セレブに人気の“紅茶キノコ”

「コンブチャ ワンダードリンク」
紅茶キノコを原料とする発酵飲料。有機酸、アミノ酸などが豊富。250ml、370円(編集部調べ)。問/クロンティップ ☎03-5988-7225



- ・チアシード
- ・ピタヤ
- ・ザクロ

1個でn-3系脂肪酸が1400mgもとれる

「チア ピタヤ オメガチャージ」
チアシードが持つとろみを活かした飲料。ピタヤも加えた。n-3系脂肪酸の量は1400mg。100g、230円。問/フルッタフルッタ