

メイク落とし

肌

水分補給

水分と油分のバランス調整

保湿と保護

# 基本ステップ



クレンジングミルク

2〜3プッシュ手にとり、顔全体にのばした後、指先が軽くなったら洗い流します。又は拭き取ります。  
※夜のみ使用  
※湿気の少ない所で使用



クレンジングフォーム

アーモンド大くらい手にとり、よく泡立て、マッサージするように洗います。すすぎは、20回以上。  
※朝夜使用



モイスタチャーローション

ティースプーン1杯分、手にとりたたき込む様に肌になじませます。  
※朝夜使用



モイスタチャーミルク

2〜3プッシュを手にとり顔全体に軽くのばします。  
※朝夜使用



モイスタチャークリーム

真珠粒大を手にとり、顔全体にのばす。  
※朝夜使用

## プラスして…

ストレスを感じたら肌トラブルがおきる前に、これを！  
乳液の後に3プッシュくらいを手にとり、顔全体に軽くパティングしながら、肌になじませます。



ハーフエキソスタラクト エッセンス

週に1〜2回パックして毛穴の奥のディープクレンジングと血行を促進して肌をすこやかに。  
洗顔後、2mmの厚さにムラなくのばし10〜15分おいて洗い流します。



ミネラルマスク

## 肌への負担の少ない日焼け止め・ファンデーション

フェイスパウダー  
ファンデーション  
フェイスパウダー  
トリートメントファンデーション  
サンスクリーン  
モイストサンスクリーン



# 脂性肌・ニキビ肌



クレンジングミルク

2〜3プッシュ手にとり、顔全体にのばした後、指先が軽くなったら洗い流します。又は拭き取ります。  
※夜のみ使用  
※湿気の少ない所で使用



クレンジングフォーム

アーモンド大くらい手にとり、よく泡立て、マッサージするように洗います。すすぎは、20回以上。  
※朝夜使用



ミネラルマスク

2mmの厚さでムラなくのばし、15〜20分後十分に洗い流します。  
※週2〜3回



ディープクレンジングディーツールフェイスハセルモイスタチャーローション

ティースプーン1杯分、手にとりたたき込む様に肌になじませます。  
※朝夜使用



ディーツールフェイスハセルモイスタチャーローション

ティースプーン1杯分、手にとりたたき込む様に肌になじませます。  
※朝夜使用



モイスタチャーミルク

2プッシュを手にとり顔全体に軽くのばします。  
※朝夜使用



モイスタチャークリーム

小豆粒大を手にとり、顔全体にのばす。  
※朝夜使用

## プラスして…

ニキビの部分のみに、よくなったら使用中止



アクネクリーム

# 乾燥肌



クレンジングミルク

2〜3プッシュ手にとり、顔全体にのばした後、指先が軽くなったら洗い流します。又は拭き取ります。  
※夜のみ使用  
※湿気の少ない所で使用



クレンジングフォーム

アーモンド大くらい手にとり、よく泡立て、マッサージするように洗います。すすぎは、20回以上。  
※朝夜使用



ミネラルマスク

2mmの厚さでムラなくのばし、5〜10分後十分に洗い流します。  
※週1〜2回



ディーツールフェイスハセルモイスタチャーローション

ティースプーン1杯分、手にとりたたき込む様に肌になじませます。  
※朝夜使用



ディーツールフェイスハセルモイスタチャーミルク

2〜3プッシュを手にとり顔全体に軽くのばします。  
※朝夜使用



モイスタチャークリーム

真珠粒大を手にとり、顔全体にのばす。  
※朝夜使用



リソウルセオッセンス

よく振って1〜3プッシュを手にとり気になる部分に軽くパティングしながらのばします。  
※朝夜使用

## プラスして…

そのほか、または混ぜて



AOクリーム

# シミ・ソバカス・くすみ



クレンジングミルク

2〜3プッシュ手にとり、顔全体にのばした後、指先が軽くなったら洗い流します。又は拭き取ります。  
※夜のみ使用  
※湿気の少ない所で使用



クレンジングフォーム

アーモンド大くらい手にとり、よく泡立て、マッサージするように洗います。すすぎは、20回以上。  
※朝夜使用



ミネラルマスク

2mmの厚さでムラなくのばし、15分後十分に洗い流します。  
※週1〜3回



ホワイトニングエッセンス

容器をよく振って、スポイトに1/3くらいを手にとり、前にパティング。  
※朝夜使用



ディーツールフェイスハセルモイスタチャーローション

ティースプーン1杯分、手にとりたたき込む様に肌になじませます。  
※朝夜使用



ディーツールフェイスハセルモイスタチャーローション

2〜3プッシュを手にとり顔全体に軽くのばします。  
※朝夜使用



モイスタチャーミルク

2〜3プッシュを手にとり顔全体に軽くのばします。  
※朝夜使用

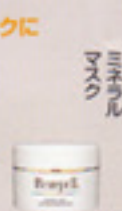


モイスタチャークリーム

真珠粒大を手にとり、顔全体にのばす。  
※朝夜使用

## プラスして…

美白パックに  
ホワイトニングエッセンス



ミネラルマスク

ミネラルマスクの前にホワイトニングエッセンスをつけてパックします。

# シワ・たるみ



クレンジングミルク

2〜3プッシュ手にとり、顔全体にのばした後、指先が軽くなったら洗い流します。又は拭き取ります。  
※夜のみ使用  
※湿気の少ない所で使用



クレンジングフォーム

アーモンド大くらい手にとり、よく泡立て、マッサージするように洗います。すすぎは、20回以上。  
※朝夜使用



ミネラルマスク

2mmの厚さでムラなくのばし、5〜15分後十分に洗い流します。  
※週1〜2回



ディーツールフェイスハセルモイスタチャーローション

ティースプーン1杯分、手にとりたたき込む様に肌になじませます。  
※朝夜使用



ディーツールフェイスハセルモイスタチャーミルク

2〜3プッシュを手にとり顔全体に軽くのばします。  
※朝夜使用



ディーツールフェイスハセルモイスタチャークリーム

1プッシュを手にとり、気になる部分から全体になじませます。  
※朝夜使用



リソウルセオッセンス

真珠粒大を手にとり、顔全体にのばす。  
※朝夜使用

## プラスして…

よく振って1〜3プッシュを手にとり気になる部分に軽くパティングしながらのばします。  
※朝夜使用



リソウルセオッセンス

# 敏感肌・アレルギー肌



クレンジングミルク

2〜3プッシュ手にとり、顔全体にのばした後、指先が軽くなったら洗い流します。又は拭き取ります。  
※夜のみ使用  
※湿気の少ない所で使用



クレンジングフォーム

アーモンド大くらい手にとり、よく泡立て、マッサージするように洗います。すすぎは、20回以上。  
※朝夜使用



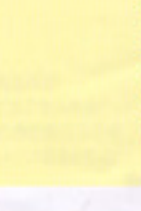
ディーツールフェイスハセルモイスタチャーローション

ティースプーン1杯分、手にとりたたき込む様に肌になじませます。  
※朝夜使用



モイスタチャークリーム

真珠粒大を手にとり、顔全体にのばす。  
※朝夜使用



トリートメントファンデーション

ファンデーションも刺激の少ないものを選びましょう。



AOクリーム

季節の変わり目やかゆみ・ほてりの出たときに。

## プラスして…

シャンプー・ヘアパックにも注意!



トリートメントヘアパック

刺激の少ない、頭皮のためのシャンプーを使いましょう。

# アトピー肌



フェイスケア  
マイルドクレンジングミルク

2〜3プッシュ手にとりよく泡立ててからこすらず泡をのせるように洗います。すすぎは十分に。  
※朝夜使用



マイルドクレンジングフォーム

2〜3プッシュ手にとり顔全体に薄くのばします。  
※朝夜使用



AOクリーム

真珠粒大を手にとり、顔全体にのばす。肌がおちつくまで何度か重ねづけを。  
※朝夜使用



モイスタチャークリーム

ガーゼに2プッシュと十分に泡立ててから身体全体に泡をのせるようにやさしく洗います。すすぎは十分に。



ボディケア  
ボディウォッシュ

適量を手にとり身体全体になじませます。  
※朝夜使用



ボディケア  
モイスタチャーライザー

定量的に出やすい部分に軽くのばします。  
※朝夜使用



AOクリーム