

ゴールデンコンビ! ピュアシナジー & ヴァイタシナジー

私たちの元気の源となる「食べもの」。良質な食品から、きちんと栄養をとることが健康な「心」と「身体」を作り、支えます。同時に、栄養を身体の中で十分に活躍させる「土台」を作っていくことが大切です。



ピュアシナジーとヴァイタシナジーを一緒に使っていただくことで、
「安定した土台」と「良質な栄養」
そのどちらもしっかりとサポートします。

ピュアシナジー 土台の安定担当 ヴァイタシナジー 良質な栄養担当

「こころ」と「からだ」の調和と安定

身体の「機能や働き」をサポート

52種類という多様な植物による豊かな栄養素で、健康のベースとなる「こころ」と「からだ」の安定をサポート。毎日、心身のメンテナンスをしてくれます。

酵母の力で作られたビタミン・ミネラルや、厳選されたハーブを補給することで食べたものをスムーズにエネルギーに変え、日々、快活に活動できるようサポート。

※日々の栄養ケアが足りない身体は、例えば荒れた大地・・・



ゴロゴロ落ちていた石をとり除いたり、あいている穴を埋めたり、雑草を抜いて耕したりと、丁寧なメンテナンスが必要です。しっかりした「土地=健康のベース」作りが、ピュアシナジーの担当です。

「土地=健康のベース」が整ったところに種をまき、お水や肥料をあげ、日の光が降り注げば、美しい花や、たくましい木々が育ちます。それら花々を育てる豊かな栄養を与えるのが、ヴァイタシナジーの担当です。

健康へのステップ1 ピュアシナジー

ますます、積極的なケアが必要な時代に!

環境や食べものからの影響や、不摂生なライフスタイルなどにより、気づかないうちに心身バランスは乱れやすくなります。

まずは心身のベースをメンテナンス!



ピュアシナジーが「こころ」と「からだ」を安定させ、食べものからの栄養を、きちんと受け入れられるようサポートします。

ピュアシナジーには 52 種類の植物がブレンドされています。食べたものが意識しなくても体内にとり入れられるのと同様に、私たちの身体は、ピュアシナジーの多様な植物栄養素の中から、その日その時に必要とするものを自然と選んでいきます。日々刻々と変化する「こころ」と「からだ」に、適切な栄養を提供できるのがピュアシナジーの強みです。

健康へのステップ2 ヴァイタシナジー

食べものからしか補えないビタミン・ミネラル!

食べたものをエネルギー（元気の源）として活用するには、十分なビタミン・ミネラルが必要です。また、私たちの身体すべての働きにも欠かすことはできません。

良質な栄養で身体の働きをサポート!

ヴァイタシナジーが身体の機能や活動を支えるビタミン・ミネラル、植物栄養素などを補給し、食べたものが、元気、快適、若々しさへとつながっていきます。

ヴァイタシナジーは、数十種類の上質な植物を酵母で発酵させて作られています。通常の食品に近いので、身体に負担がかかりません。また、ヴァイタシナジーには、特定のビタミン・ミネラルだけでなく、それを補助する成分もきちんと含まれているため、より栄養素の働きを期待できます。2~4粒で1日に必要とされるビタミン・ミネラルをカバーします。

おすすめの飲み方

1. 朝起きて

起床後には「ピュアシナジー」を。朝のぼんやりとした状態をクリアにし、心身をスッキリと目覚めさせていきます。

2. 食事の時間に

食前には「ヴァイタシナジー」を。食事と一緒に、良質な植物の栄養素を体内にとり入れます。1日2~4粒を目安に、1~2回に分けてお飲み下さい。

- ・朝食 1日のスタートにエンジンをかけていきましょう。
- ・昼食 コンビニ弁当や外食などで偏りがちな栄養素をカバーし、午後からの活動をサポート。
- ・夕食 1日の終わりに心身をいたわってあげましょう。お酒を飲まれる前後にも「ヴァイタシナジー」はおすすめです。

3. 夕方

1日の中で最も活力がダウンしやすい時間帯には「ピュアシナジー」を。気分もスッキリ、もうひと頑張り!

おすすめの時間帯

■おすすめの時間帯 その1

ピュアシナジー ヴァイタシナジー ヴァイタシナジー ピュアシナジー

起床後 朝食後 昼食時 夕方

■おすすめの時間帯 その2

ピュアシナジー + ヴァイタシナジー ピュアシナジー ヴァイタシナジー

朝食時 夕方 夕食時

ピュアシナジーとヴァイタシナジーと一緒に飲んで頂いても構いません。必ずこの時間に飲まなければならないというものではありませんので、通常の「食べもの」と同じ感覚で、飲みやすいタイミングで続けてみてください。