

ショティマーティーに
新シリーズが登場

SUNDIAL

ランドリアム

Let it happen

SHINE

～あなたを輝かしている～

スウィートチヤイ

32g (2g × 16袋) 980円＋税



Leave the past behind

MOVE ON

～手放して前に進む～

ライム、カモミール＆ローズヒップ

32g (2g × 16袋) 980円＋税



Flow the Flow

FLOW

～流れにのって～

チョコチヤイ

32g (2g × 16袋) 980円＋税

Let it breathe

RISE

～毎日生まれ変わる～

レモン、アップル＆ジンジャー

32g (2g × 16袋) 980円＋税

Wind all the way

UNWIND

～週末のひととき～

パニナチヤイ

32g (2g × 16袋) 980円＋税



「太陽のリズム」 に合わせて飲む Sundial

新登場の「Sundial」シリーズ（日時計の晝針）は、太陽のリズムに合わせて飲む5つのアーユルヴェティックティー。アーユルヴェーダでは太陽の存在はとても重要な視かいて、まず日の出前、96分前からの晝までの間に目を覚ますことと推奨されています。繊細な性質のヴァータの時間帯（日の出前）に起きること、静かでバランスのとれたエネルギーとともに目を覚ますことができます。そして太陽が沈むころから6時の時間帯より、身体は休息へ向かい、ゆったりとしています。目を閉じたままの状態で過ごすためにぴったりの、アーユルヴェーダブレンド「太陽のリズムのハーブ＆スパイスティー」が Sundial なのです。

1	2	3	4	5
RISE	SHINE	MOVE ON	FLOW	UNWIND
さわやかな目覚め	光気を活動	エネルギーの高い午達	おとなやかな夕刻	深いリラックス
レモン、アップル＆ジンジャー	スウィートチヤイ	ライム、カモミール＆ローズヒップ	チョコチヤイ	パニナチヤイ
今日は昨日の疲れと別々です。朝の目覚めが気持ちよく、目を覚ますための準備ができています。目を閉じたままの状態で過ごすためにぴったりの、アーユルヴェーダブレンド「太陽のリズムのハーブ＆スパイスティー」が Sundial なのです。	太陽が昇るにつれて、身体は活動的になり、目を覚ますための準備ができています。目を閉じたままの状態で過ごすためにぴったりの、アーユルヴェーダブレンド「太陽のリズムのハーブ＆スパイスティー」が Sundial なのです。	活動が活発になり、エネルギーが高まります。目を閉じたままの状態で過ごすためにぴったりの、アーユルヴェーダブレンド「太陽のリズムのハーブ＆スパイスティー」が Sundial なのです。	穏やかな夕刻になり、身体はリラックスし、目を覚ますための準備ができています。目を閉じたままの状態で過ごすためにぴったりの、アーユルヴェーダブレンド「太陽のリズムのハーブ＆スパイスティー」が Sundial なのです。	今日は一日の疲れを癒すための準備ができています。目を閉じたままの状態で過ごすためにぴったりの、アーユルヴェーダブレンド「太陽のリズムのハーブ＆スパイスティー」が Sundial なのです。

偉大なるヨガの指導者ヨギ・バジャン氏の理念を実践し続ける オランダ生まれのハーブ＆スパイスティー「ショティマーティー」

ショティマーティーは、元々の発根がヨーガのためのものであり、健康にとって最適なレシピで設計されたもの。ヨーガとは、人間の行動全体を含むものであり、ヨーギにとって最適なレシピというの、実はすべての人にとって最も適当なものです。各種ハーブとスパイスをブレンドしたショティマーティーは、まるでヨガをしているときのように、おだやかな感覚をもたらしてくれます。

〈新発売〉
ショティマーティーの
新シリーズ「Sundial」

“飲むヨガ”

アーユルヴェティックティー で始める温活！

～体の中から温めて冷え知らず～

写真/よなくりよう

冬本番に差しかかり、寒くなるのは何といても本格化してくる冷え。その対策として注目されているのが、ウェーダの教えに沿ってハーブやスパイスをブレンドした「アーユルヴェティックティー」です。心・体・魂・ひらめきという、総合的なバランスを整えることを目的とした「ショティマーティー」「ハリティー」のラインナップをご紹介します！





MENTAL 心を落ち着かせる効果やストレスを軽減する、さまざまな成分と天然のハーブをブレンドしたお茶です。お茶の味も香りも非常に良いです。1 Mindrose (心) このお茶は、ジンジャー、レモン、2 Peace of Mind (平和) 3 Turmeric (ターメリック) 4 Inara Flow (アインアラフロー) 20g (2g x 10粒) 1,200円+税

PHYSICAL さまざまな成分と天然のハーブをブレンドしたお茶です。お茶の味も香りも非常に良いです。1 Heart Connect (心) 2 Inara Flow (アインアラフロー) 20g (2g x 10粒) 1,200円+税

INSPIRATIONAL さまざまな成分と天然のハーブをブレンドしたお茶です。お茶の味も香りも非常に良いです。1 Heart Connect (心) 2 Inara Flow (アインアラフロー) 20g (2g x 10粒) 1,200円+税

SUPPORT さまざまな成分と天然のハーブをブレンドしたお茶です。お茶の味も香りも非常に良いです。1 Heart Connect (心) 2 Inara Flow (アインアラフロー) 20g (2g x 10粒) 1,200円+税

HARI TEA

厳選されたハーブとスパイスを贅沢にブレンドし、
ビュアコトンのティーバッグでお届け

ハリティー



ハリティーは、「メンタル」「フィジカル」「スピリチュアル」「インスピレーション」を整えるアールヴエティックティー。

古代インドより伝わる知恵と智慧「ヴェーダ」では、「メンタル (心)」「フィジカル (身体)」「スピリチュアル (精神)」「インスピレーション (ひらめき)」の4つの要素がすべて整ってはじめて、真の健康を得られるとされてきました。現代においては「ホリスティック」といった言葉で表されるスピリチュアリティの重要性が何千何年前から唱えられてきたのです。この4つのバランスを整えるために、日々によって設計されるのがハリティーです。ハリティーは現代を生きるあなたに贈る、いつもどこでもバランスを整えてくれるお茶なのです。

HARI CRUNCHY

ハーブ&スパイスにドライフルーツがごろごろ。
食べたらたっぷり、やみつきオーガニックグラノーラ!

ハリクランチ

日本でも朝食の定番となりつつあるグラノーラに、インドに伝承されるヴェーダの哲学に基づいてハーブとスパイス、ドライフルーツにナッツなどをたっぷりブレンドしました。朝食に食べるのと今日一日の元気と活力に、おやつにも健康のおともにも、シーンを問わずお楽しみいただけます。

All Clear

ショウガ・ペカンナッツ with コーンフレーク、アブルム&アップル

27g 980円+税

Let's Rock

クランベリー・カルダモン with アーモンド&スパイス

27g 980円+税

Open Up

シタモン&レモン with ラズベリー&ココナッツ

27g 980円+税



Chakra

ショティママーティー
「チャクラ」シリーズ

チャクラシリーズは、各チャクラのバランスを整える7つのアールヴエティックティー。

第1 チャクラ 大地からのパワーと成長をチャージ	第2 チャクラ 喜びをさらに増やして毎日ワクワク楽しめ	第3 チャクラ 安定した感情を自分の良さとアビール	第4 チャクラ 深い愛を感じるハートのチャクラ	第5 チャクラ 内面を表現するのこのチャクラ	第6 チャクラ ひらめきを育める最高のサートアイ	第7 チャクラ 冷静な判断力で道を切り開く
						
I am 「アイ・アム」 —アイ・アム— セージ・シシマク・エルダーフラワー	In the Mood 「イン・ザ・ムード」 —アム・トゥ・ビ・イン・ザ・ムード— セージ・シシマク・エルダーフラワー	Sanctify 「サンクティファイ」 —浄化のために— ハリス・マントウ・オレゴン・黒コショウ	Loving 「ラブリング」 —愛するために— クワンサウ・シナモン・アールグレイ	Talk to Me 「トーク・トゥー・ミー」 —お話しをのびに— ラベンダー・シシマク・リス・ミント	Delighted 「デリグテッド」 —嬉し— ショウガ・レモン	Harmony 「ハーモニー」 —ハーモニー— セージ・シシマク・エルダーフラワー
各 32g (2g x 16粒) 980円+税						

ショティママーティー
「5エレメンツ」
シリーズ

5Elements

地 Earth —心を安定させて— ハニー・バナナ&オレンジ 太陽の光に、愛、優しく、お茶を飲む。大地の恵みと大地のエネルギーが、お茶に込められているので、心と体の両方を癒やします。 32g (2g x 16粒) 980円+税	水 Water —心を自由に— アブルム&アップル 水は万物の源であり、清らかな水は、生命の源、清らかな水は、清らかな水です。心と体の両方を癒やします。 32g (2g x 16粒) 980円+税	火 Fire —熱意をかき立て— スイートチョコ&ナッツ 炎は向上の力、エネルギー、お茶の味も香りも非常に良いです。 32g (2g x 16粒) 980円+税	風 Air —風よりも軽〜 アインアラ、カルダモン&オレンジ 風は自由、愛、優しく、お茶を飲む。清らかな水は、清らかな水です。心と体の両方を癒やします。 32g (2g x 16粒) 980円+税
			
<p>5エレメンツ (五次元) とは、アールヴエティックで自然環境や全ての物質を構成される「空・風・火・水・地」という5つの要素のこと。宇宙や人間生活に、この5つの要素があらゆるところに存在していて、保ち続けている必要エネルギーを与えてくれています。一見、それぞれ別に見える要素は、すべてのバランスを整えてはじめて、良い状態へと繋がっています。これらのバランスを整えることが、真の健康につながる第一歩といえるでしょう。この5エレメンツを、手軽に生活に取り入れてみるのはいかがでしょう?</p>			
<p>ショティママーティー 「チャクラ」シリーズを 全種類揃える 【MagicBox】 6! 27g 980円+税</p>			